

## 17-vuotiaiden SM-kilpailujen tulosrajat ja ilmoittautumismenettely 2018

17-vuotiaiden SM-kilpailuihin on osanotto-oikeus urheilijoilla, jotka ovat saavuttaneet tulosrajan edellisen vuoden SM-kilpailujen jälkeen (22.5.2017) ilmoittautumispäivään mennessä vähintään yhden (1) kerran kansallisissa tai tasoltaan sitä korkeammissa painonnostokilpailuissa.

Pojat		Tytöt	
50 kg	70,0 kg	44 kg	50,0 kg
56 kg	80,0 kg	48 kg	60,0 kg
62 kg	90,0 kg	53 kg	70,0 kg
69 kg	100,0 kg	58 kg	80,0 kg
77 kg	110,0 kg	63 kg	90,0 kg
85 kg	120,0 kg	69 kg	100,0 kg
94 kg	120,0 kg	75 kg	100,0 kg
+94 kg	120,0 kg	+75 kg	100,0 kg

### SM-kilpailuun ilmoittautuminen ja sarjanvaihto

- Osallistua voivat vain lisenssin lunastaneet Suomen Painonnostoliiton palvelumaksun maksanutta seuraa edustavat urheilijat.
  - Kilpailuun voivat osallistua vuosina 2001 – 2005 syntyneet urheilijat.
  - Ilmoittautua voi ainoastaan siihen sarjaan, johon tulosraja on tehty. Sarjan vaihdon voi tehdä aikaisemman käytännön mukaisesti kilpailuviikonlopun perjantaihin klo 18.00 mennessä joko yhden sarjan alas- tai ylöspäin.
  - Sovelletaan IWF:n 20 kilon sääntöä sekä pojilla että tytöillä niin, että jokaisen kilpailijan on annettava alkupainonsa punnituksessa kyseisen sarjan tulosrajasta laskien, kuitenkin huomioiden että minimikuormituksia ei aliteta.
- Tangon minimikuormitus: tytöt 21 kg, pojat 26 kg.

**Osanottomaksu:** 20 €

Tulosrajat astuvat voimaan 2017 SM-kilpailujen jälkeen.

## Masters SM-kilpailujen tulosrajat ja ilmoittautumismenettely 2018

Kilpailuihin voivat osallistua kaikki lisenssin lunastaneet Suomen Painonnostoliiton palvelumaksun maksanutta seuraa edustavat urheilijat, jotka ovat tehneet kaksi (2) virallista tilastotulosta vähintään piirikunnallisen tason kilpailuissa edellisen vuoden SM-kilpailujen jälkeen (12.6.2017) ja kyseisen kilpailun ilmoittautumispäivämäärään mennessä. Kilpailijoiden alaikäraja on 35 vuotta. Tangon minimikuormitus: naiset 21 kg, miehet 26 kg.

**Osanottomaksu:** 30 €

Tulosrajat astuvat voimaan 2017 SM-kilpailujen jälkeen.