

Tuloskortti - suomalaisen painonnoston strategia 2018

Urheilijan polku - Nostamme kansainväliselle huipulle

Painopiste: varmistamme huippu-urheilulle ammattimaisen valmentautumisen edellytykset

Tavoite: Urheilijan tarpeiden huomioiminen

Toimenpide

Aluetoiminnan ja -
valmennuksen tilanteen
kartoittaminen

Maajoukkueurheilijoiden
tarpeiden tunnistaminen

Valmennuksen
kehittämissuunnitelma

Suomen Cupin
uudistaminen

Kumppanit

Valmennuksen
asiantuntijaryhmä

Urheilijaneeli

Urheiluakatemia,
valmennuskeskus ja
Olympiakomitea

Maajoukkueurheilijat ja
heidän valmentajat,
valmennuksen
asiantuntijaryhmä

Resurssit

Seuratoiminnan
kehittämisryhmä

Valmennuksen
asiantuntijaryhmä
Valmennuksen
asiantuntijaryhmä

Kilpailutoiminnan
asiantuntijaryhmä

Mittari

Kartoituksen kattavuus

Muutostavoitteiden
tunnistaminen

Uudistettu Cup-kilpailu ja
siitä saatu palaute

Aikataulu

Helmi-maaliskuu 2018

Kevät 2018

Syky 2018

2018

Tavoite: Valmennusosaamisen kehittäminen

Toimenpide

Liitto- ja mj-urheilijoiden
valmentajien tarpeiden
tunnistaminen

Valmentajayhteisön
luominen

Kiertävät leiri- ja
valmentajapäivät x 4

Lift VAT -koulutusohjelma

Valmentajien
osaamisohjelma

Kumppanit

Valmentajaneeli

Valmennuksen
asiantuntijaryhmä

Valmennuksen
asiantuntijaryhmä

Varala ja Olympiakomitea

Resurssit

Valmennuksen
asiantuntijaryhmä

Seuratoiminnan
kehittämisryhmä

Seuratoiminnan
kehittämisryhmä

Liiton toimisto

Mittari

Muutostavoitteiden
tunnistaminen

Facebook-ryhmän
jäsenmäärä

Osallistujamäärät ja saatu
palaute

Tutkintoon valmistuvien
määrä ja valmentajien
sitoutuminen toimintaan

Aikataulu

Kevät 2018

Huhti-kesäkuu 2018

2018

2018-2019

2019

Tuloskortti - suomalaisen painonnoston strategia 2018

Urheilijan polku - Nostamme kansainväliselle huipulle

Painopiste: varmistamme huippu-urheilulle ammattimaisen valmentautumisen edellytykset

Tavoite: Arkivalmentautumisen laadun parantaminen

Toimenpide
Valmennuksen
laatuohjelma

Kumppanit

Resurssit

Mittari

Aikataulu
2019

Tavoite: Kansainvälisen vaatimustason tunnistaminen

Toimenpide
Parhaiden osaajien
kartoittaminen

Kumppanit
Muut painonnostoliitot
Skandinaviassa, Baltiassa
ja Euroopassa

Resurssit
Valmennuksen
asiantuntijaryhmä

Mittari
Yhteistyö
huippuvalmentajan ja/tai
muun toimijan kanssa

Aikataulu
Kesä-elo 2018

Tuloskortti - suomalaisen painonnoston strategia 2018

Harrastajan polku - Tarjoamme rautaisen voimailuharrastuksen

Painopiste: lisäämme harrastajamääriä voimaosaamista jakamalla ja kehittämällä

Tavoite: Asiakkaan tarpeisiin ja odotuksiin vastaaminen

Toimenpide	Kumppanit	Resurssit	Mittari	Aikataulu
Markkinatutkimus painonnosto.fi kävijöille	Webropol, palkinnot yhteistyökumppaneilta	Harrasteliikunnan ja koulutuksen asiantuntijaryhmä	Otoksen kattavuus ja kyselyn analysoinnin pohjalta laaditut kehitysehdotukset	Kevät 2018
Koulutuskokonaisuuden kehittämistarpeiden tunnistaminen	Korkeakouluopiskelijat ja Olympiakomitea	Liittokouluttajat		Syysy 2018

Tavoite: Uusien palvelu- ja liikuntainnovaatioiden hyödyntäminen

Toimenpide	Kumppanit	Resurssit	Mittari	Aikataulu
Painonnostokoulujen ja voimaharjoittelun tukipaketti	Lajiliitot ja Olympiakomitea, harrasteliikunnan ja koulutuksen asiantuntijaryhmä	Seuratoiminnan kehittämissyhmä	Tukipaketin latausmäärät	Loka-joulukuu 2018
Erilaisten sertifikaattien laatiminen	CrossFit salit, kuntosalit, seurat	Harrasteliikunnan ja koulutuksen asiantuntijaryhmä	Koulutettujen ohjaajien ja palvelumaksun maksaneiden seurojen määrä	Syysy 2018
Matalankynnyksen kilpailujen järjestäminen ja kilpailujenjärjestämiskoul utus	CrossFit salit, kuntosalit, seurat	Harrasteliikunnan ja koulutuksen asiantuntijaryhmä	Jäsentenvälisten kilpailujen ja niissä kilpailevien määrä	Kevät 2018
#yhdessanostammeenem man -kampanja	Seurat	Harrasteliikunnan ja koulutuksen asiantuntijaryhmä	Nettisivujen ja somen kävijämäärät	Kevät/kesä 2018

Tuloskortti - suomalaisen painonnoston strategia 2018

Harrastajan polku - Tarjoamme rautaisen voimailuharrastuksen

Painopiste: lisäämme harrastajamääriä voimaosaamista jakamalla ja kehittämällä

Tavoite: Strategisten kumppanuuksien luominen

Toimenpide

Erilaisiin tapahtumiin osallistuminen

Kumppanit

Seurat, messut, aluejärjestöt, kunnat ja kaupungit

Resurssit

Harrasteliikunnan ja koulutuksen asiantuntijaryhmä

Mittari

Järjestetyt tapahtumat ja kävijämäärät, paikalliset kumppanuudet

Aikataulu

Kevät 2018 vai jatkuva?

Tuloskortti - suomalaisen painonnoston strategia 2018

Seuratoimijan polku - Luomme vahvoja yhteisöjä

Painopiste: vahvistamme seurojen menestystä osaamista uudistamalla

Tavoite: Seurojen tarpeiden ja liiton tarjonnan ymmärtäminen

Toimenpide

Seurakysely seurojen
nykytilasta ja tarpeista

Kumppanit

Jukka Luonila

Resurssit

Seuratoiminnan
kehittämisryhmä

Mittari

Vastausprosentti ja
kyselyn analysoinnin
pohjalta laaditut
kehitysehdotukset

Aikataulu

Helmi-maaliskuu 2018

Liiton viestinnän
koordinointi
seuratoimintaan liittyvissä
asioissa

Seuratoiminnan
kehittämisryhmä

Seurakyselyiden
vastausaste, kyselyn
tarkennettu mittari
viestinnästä

Jatkuva

Tavoite: Seurojen osaamisen kehittäminen ja toiminnan tuotteistaminen

Toimenpide

Alueelliset seurapäivät x 4

Kumppanit

Lajiliitot ja
olympiakomitea

Resurssit

Seuratoiminnan
kehittämisryhmä

Mittari

Osallistujamäärät ja saatu
palaute

Aikataulu

2018

Tuomarin polun
rakentaminen

Seurat ja piirit

Kilpailutoiminnan
asiantuntijaryhmä

Toimivien tuomareiden
määrän ja laadun
kehittyminen kaikissa
tuomariluokissa

Syksy 2018

Tuomarien
koulutuspäivien
järjestäminen

Seuratoiminnan ja
valmennuksen
asiantuntijaryhmät

Kilpailutoiminnan
asiantuntijaryhmä

Osallistujamäärät,
seurakattavuus ja saatu
palaute

Kevät 2018

Tuloskortti - suomalaisen painonnoston strategia 2018

Seuratoimijan polku - Luomme vahvoja yhteisöjä

Painopiste: vahvistamme seurojen menestystä osaamista uudistamalla

Tavoite: Hyvin toimiva seuratoiminta

Toimenpide

Seuratoimijan tukipaketti

Laatuseuraohjelma

Kumppanit

Jukka Luonila, lajiliitot ja olympiakomitea

Resurssit

Seuratoiminnan kehittämisryhmä

Mittari

Tukipaketin latausmäärät

Aikataulu

Syksy 2018

2019