

Kansallisten arvokilpailujen tulosrajat ja ilmoittautumismenettely 2018

Yleisen sarjan SM-kilpailut 2018, Tampere

Yleisen sarjan SM-kilpailuihin on osanotto-oikeus urheilijoilla, jotka ovat saavuttaneet tulosrajan edellisen vuoden SM-kilpailujen jälkeen (20.2.2017) seuraavan vuoden tammikuun loppuun mennessä (31.1.2018), vähintään yhden (1) kerran kansallisissa tai tasoltaan sitä korkeammissa painonnostokilpailuissa

Miehet		Naiset	
56 kg	170,0 kg	48 kg	105,0 kg
62 kg	195,0 kg	53 kg	115,0 kg
69 kg	220,0 kg	58 kg	125,0 kg
77 kg	240,0 kg	63 kg	135,0 kg
85 kg	255,0 kg	69 kg	145,0 kg
94 kg	270,0 kg	75 kg	155,0 kg
105 kg	280,0 kg	90 kg	160,0 kg
+105 kg	290,0 kg	+90 kg	165,0 kg

SM-kilpailuun ilmoittautuminen ja sarjanvaihto

- Osallistua voivat vain lisenssin lunastaneet Suomen Painonnostoliiton palvelumaksun maksanutta seuraa edustavat urheilijat.
- Urheilijoiden tulee olla Suomen antidopingsäännösten mukaisen testauksen alaisena vähintään kolme (3) kuukautta ennen kuin he ovat kelpoisia osallistumaan kilpailuihin
- Kilpailuun voivat osallistua vuonna 2004 ja aikaisemmin syntyneet urheilijat.
- Ei A- ja B-ryhmiä; kaikki saman sarjan nostajat nostavat samassa ryhmässä. Sarjoja voidaan yhdistää, jos nostajia on vähän.
- Ilmoittautua voi ainoastaan siihen sarjaan, johon tulosraja on tehty. Sarjanvaihdon voi tehdä aikaisemman käytännön mukaisesti kilpailuviikonlopun torstaihin klo 18.00 mennessä joko yhden sarjan alas- tai ylöspäin.
- Kisat järjestetään kolmipäiväisinä pe-su.
- Sovelletaan IWF:n 20 kilon sääntöä sekä miehillä että naisilla niin, että jokaisen kilpailijan on annettava alkupainonsa punnituksessa kyseisen sarjan tulosrajasta laskien.

Esim. Paavo Puntti ilmoittautuu sarjaan 77 kg, johon hän on tehnyt tulosrajan tasan 240 kg. Painon pudottaminen on kuitenkin nuorelle Paavolle turhan iso urakka, joten hän päättää vaihtaa sarjaa yhden ylös, jossa tulosraja on 255 kg. Punnituksessa annettujen alkupainojen yhteistulos on oltava vähintään 235 kg (IWF:n 20 kilon sääntöä noudattaen).

Osanottomaksu:

40 €, josta Suomen Painonnostoliiton osuus 5 € ja loput järjestävälle seuralle. Liiton osuutta ei peritä järjestävän seuran kilpailijoista.

Mitalit laskutetaan järjestävältä seuralta käytettyjen määrien mukaan kulloinkin voimassa olevan hinnaston mukaisesti.

20- ja 23-vuotiaiden SM-kilpailut 2018, Rovaniemi

20- ja 23-vuotiaiden SM-kilpailuihin on osanotto-oikeus urheilijoilla, jotka ovat saavuttaneet tulosrajan edellisen vuoden SM-kilpailujen jälkeen (21.8.2017) ilmoittautumispäivään mennessä vähintään yhden (1) kerran kansallisissa tai tasoltaan sitä korkeammissa painonnostokilpailuissa.

Miehet

	20-vuotiaat	23-vuotiaat
56 kg	120,0 kg	140,0 kg
62 kg	135,0 kg	155,0 kg
69 kg	150,0 kg	180,0 kg
77 kg	175,0 kg	205,0 kg
85 kg	195,0 kg	225,0 kg
94 kg	220,0 kg	250,0 kg
105 kg	235,0 kg	260,0 kg
+105 kg	245,0 kg	270,0 kg

Naiset

	20-vuotiaat	23-vuotiaat
48 kg	80,0 kg	90,0 kg
53 kg	95,0 kg	105,0 kg
58 kg	105,0 kg	115,0 kg
63 kg	115,0 kg	125,0 kg
69 kg	125,0 kg	135,0 kg
75 kg	135,0 kg	145,0 kg
90 kg	140,0 kg	150,0 kg
+90 kg	145,0 kg	155,0 kg

SM-kilpailuun ilmoittautuminen ja sarjanvaihto

- Osallistua voivat vain lisenssin lunastaneet Suomen Painonnostoliiton palvelumaksun maksanutta seuraa edustavat urheilijat.
- Urheilijoiden tulee olla Suomen antidopingsäännösten mukaisen testauksen alaisena vähintään kolme (3) kuukautta ennen kuin he ovat kelpoisia osallistumaan kilpailuihin
- Kilpailuun voivat osallistua vuonna 2004 ja aikaisemmin syntyneet urheilijat.
- 20-vuotiaiden sarjoihin voivat osallistua vuosina 1998 – 2004 syntyneet urheilijat.
- 23-vuotiaiden sarjoihin voivat osallistua vuosina 1995 – 2004 syntyneet urheilijat.
- Ilmoittautua voi ainoastaan siihen sarjaan, johon tulosraja on tehty. Sarjanvaihdon voi tehdä aikaisemman käytännön mukaisesti kilpailuviikonlopun perjantaihin klo 18.00 mennessä joko yhden sarjan alas- tai ylöspäin.
- Sovelletaan IWF:n 20 kilon sääntöä sekä miehillä että naisilla niin, että jokaisen kilpailijan on annettava alkupainonsa punnituksessa kyseisen sarjan tulosrajasta laskien.

Osanottomaksut:

60 € kaksi ikäluokkaa tai 35 € yksi ikäluokka, joista Suomen Painonnostoliiton osuus 5 € ja loput järjestävälle seuralle. Liiton osuutta ei peritä järjestävän seuran kilpailijoista.

Mitalit laskutetaan järjestävältä seuralta käytettyjen määrien mukaan kulloinkin voimassa olevan hinnaston mukaisesti.

17-vuotiaiden SM-kilpailut 2018, Pori

17-vuotiaiden SM-kilpailuihin on osanotto-oikeus urheilijoilla, jotka ovat saavuttaneet tulosrajan edellisen vuoden SM-kilpailujen jälkeen (22.5.2017) ilmoittautumispäivään mennessä vähintään yhden (1) kerran kansallisissa tai tasoltaan sitä korkeammissa painonnostokilpailuissa.

Pojat		Tytöt	
50 kg	70,0 kg	44 kg	50,0 kg
56 kg	80,0 kg	48 kg	60,0 kg
62 kg	90,0 kg	53 kg	70,0 kg
69 kg	100,0 kg	58 kg	80,0 kg
77 kg	110,0 kg	63 kg	90,0 kg
85 kg	120,0 kg	69 kg	100,0 kg
94 kg	120,0 kg	75 kg	100,0 kg
+94 kg	120,0 kg	+75 kg	100,0 kg

SM-kilpailuun ilmoittautuminen ja sarjanvaihto

- Osallistua voivat vain lisenssin lunastaneet Suomen Painonnostoliiton palvelumaksun maksanutta seuraa edustavat urheilijat.
- Urheilijoiden tulee olla Suomen antidopingsäännösten mukaisen testauksen alaisena vähintään kolme (3) kuukautta ennen kuin he ovat kelpoisia osallistumaan kilpailuihin
- Kilpailuun voivat osallistua vuosina 2001 – 2005 syntyneet urheilijat.
- Ilmoittautua voi ainoastaan siihen sarjaan, johon tulosraja on tehty. Sarjanvaihdon voi tehdä kilpailuviikonlopun perjantaihin klo 18.00 mennessä joko yhden sarjan alas- tai ylöspäin.
- Sovelletaan IWF:n 20 kilon sääntöä sekä pojilla että tytöillä niin, että jokaisen kilpailijan on annettava alkupainonsa punnituksessa kyseisen sarjan tulosrajasta laskien, kuitenkin huomioiden että minimikuormituksia ei aliteta.
- Tangon minimikuormitus: tytöt 21kg, pojat 26kg.

Osanottomaksu:

30 €, josta Suomen Painonnostoliiton osuus 5 € ja loput järjestävälle seuralle. Liiton osuutta ei peritä järjestävän seuran kilpailijoista.

Mitalit laskutetaan järjestävältä seuralta käytettyjen määrien mukaan kulloinkin voimassa olevan hinnaston mukaisesti.

Tempauksen ja työntön SM-kilpailut 2018, Orivesi (Rönni)

Tempaus- ja työntönostojen Sinclair-mestaruuskilpailuihin on osanotto-oikeus urheilijoilla, jotka ovat saavuttaneet tulosrajan edellisen vuoden SM-kilpailujen jälkeen (3.7.2017) ilmoittautumispäivään mennessä vähintään yhden (1) kerran kansallisissa tai tasoltaan sitä korkeammissa painonnostokilpailuissa.

Sarjat ja tulosrajat:

Naiset alle 20-vuotiaat	170 sinclair-pistettä
Miehet alle 20-vuotiaat	280 pistettä
Naiset	200 pistettä
Miehet	320 pistettä

SM-kilpailuun ilmoittautuminen

- Osallistua voivat vain lisenssin lunastaneet Suomen Painonnostoliiton palvelumaksun maksanutta seuraa edustavat urheilijat.
- Urheilijoiden tulee olla Suomen antidopingsäännösten mukaisen testauksen alaisena vähintään kolme (3) kuukautta ennen kuin he ovat kelpoisia osallistumaan kilpailuihin
- Alle 20-vuotiaiden sarjoihin voivat osallistua vuosina 1998 – 2004 syntyneet urheilijat.
- Miesten ja naisten sarjoihin voivat osallistua vuonna 1997 ja aikaisemmin syntyneet urheilijat.

Osanottomaksu:

35 €, josta Suomen Painonnostoliiton osuus 5 € ja loput järjestävälle seuralle. Liiton osuutta ei peritä järjestävän seuran kilpailijoista.

Mitalit laskutetaan järjestävältä seuralta käytettyjen määrien mukaan kulloinkin voimassa olevan hinnaston mukaisesti.

Etelä- ja Pohjois-Suomen mestaruuskilpailut 2018, Jyväskylä & Kalajoki

Etelä- ja Pohjois-Suomen mestaruuskilpailuihin on osanotto-oikeus urheilijoilla, jotka ovat saavuttaneet tulosrajan edellisen vuoden mestaruuskilpailun jälkeen (11.9.2017) ilmoittautumispäivään mennessä vähintään yhden (1) kerran kansallisissa tai tasoltaan sitä korkeammissa painonnostokilpailuissa.

Miehet		Naiset	
56 kg	130,0 kg	48 kg	65,0 kg
62 kg	150,0 kg	53 kg	80,0 kg
69 kg	170,0 kg	58 kg	90,0 kg
77 kg	195,0 kg	63 kg	100,0 kg
85 kg	210,0 kg	69 kg	110,0 kg
94 kg	235,0 kg	75 kg	115,0 kg
105 kg	245,0 kg	90 kg	120,0 kg
+105 kg	255,0 kg	+90 kg	125,0 kg

Mestaruuskilpailuun ilmoittautuminen ja sarjanvaihto

- Osallistua voivat vain lisenssin lunastaneet Suomen Painonnostoliiton palvelumaksun maksanutta seuraa edustavat urheilijat.
- Urheilijoiden tulee olla Suomen antidopingsäännösten mukaisen testauksen alaisena vähintään kolme (3) kuukautta ennen kuin he ovat kelpoisia osallistumaan kilpailuihin
- Ilmoittautua voi ainoastaan siihen sarjaan, johon tulosraja on tehty. Sarjanvaihdon voi tehdä aikaisemman käytännön mukaisesti punnituksessa joko yhden sarjan alas- tai ylöspäin.
- Sovelletaan IWF:n 20 kilon sääntöä sekä miehillä että naisilla niin, että jokaisen kilpailijan on annettava alkupainonsa punnituksessa kyseisen sarjan tulosrajasta laskien, kuitenkin huomioiden että minimikuormituksia ei aliteta.
- Tangon minimikuormitus: naiset 21kg, miehet 26kg.

Osanottomaksu:

30 €, josta Suomen Painonnostoliiton osuus 5 € ja loput järjestävälle seuralle. Liiton osuutta ei peritä järjestävän seuran kilpailijoista.

Mitalit laskutetaan järjestävältä seuralta käytettyjen määrien mukaan kulloinkin voimassa olevan hinnaston mukaisesti.

Masters SM-kilpailut 2018, Kalajoki

Masters SM-kilpailuihin on osanotto-oikeus urheilijoilla, jotka ovat tehneet kaksi (2) virallista tilastotulosta vähintään piirikunnallisissa tai tasoltaan sitä korkeammissa painonnostokilpailuissa edellisen vuoden SM-kilpailujen jälkeen (12.6.2017) ilmoittautumispäivään mennessä.

SM-kilpailuun ilmoittautuminen ja sarjanvaihto

- Osallistua voivat vain lisenssin lunastaneet Suomen Painonnostoliiton palvelumaksun maksanutta seuraa edustavat urheilijat.
- Urheilijoiden tulee olla Suomen antidopingsäännösten mukaisen testauksen alaisena vähintään kolme (3) kuukautta ennen kuin he ovat kelpoisia osallistumaan kilpailuihin
- Kilpailuun voivat osallistua vuonna 1983 ja aikaisemmin syntyneet urheilijat.
- Sarjanvaihdon voi tehdä aikaisemman käytännön mukaisesti punnituksessa joko yhden sarjan alas- tai ylöspäin.
- Kilpailut järjestetään kolmipäiväisinä pe-su.
- Tangon minimikuormitus: naiset 21kg, miehet 26kg.

Osanottomaksu:

40 €, josta Suomen Painonnostoliiton osuus 5 € ja loput järjestävälle seuralle. Liiton osuutta ei peritä järjestävän seuran kilpailijoista.

Mitalit laskutetaan järjestävältä seuralta käytettyjen määrien mukaan kulloinkin voimassa olevan hinnaston mukaisesti.