

## 17-vuotiaiden SM-kilpailut 2018, Pori

Paikka: Porin urheilutalo Kuninkaanhaanaukio 6 28130 Pori

### Tyttöjen tulosrajat:

44 kg/50 kg  
48 kg/60 kg  
53 kg/70 kg  
58 kg/80 kg  
63 kg/90 kg  
69 kg/100 kg  
75 kg/100 kg  
75+ kg/100 kg

### Poikien tulosrajat:

50 kg/70 kg  
56 kg/80 kg  
62 kg/90 kg  
69 kg/100 kg  
77 kg/110 kg  
85 kg/120 kg  
94 kg/120 kg  
+94 kg/120 kg

- Kilpailuihin on osanotto-oikeus urheilijoilla, jotka ovat saavuttaneet tulosrajan edellisen vuoden SM-kilpailujen (22.5.2017) jälkeen ilmoittautumispäivään 13.5.2017 mennessä vähintään yhden (1) kerran kansallisissa tai tasoltaan sitä korkeammissa painonnostokilpailuissa.
- Osallistua voivat vain lisenssin lunastaneet Suomen Painonnostoliiton palvelumaksun maksanutta seuraa edustavat urheilijat.
- Urheilijoiden tulee olla Suomen antidopingsaannoston mukaisen testauksen alaisena vähintään kolme (3) kuukautta ennen kuin he ovat kelpoisia osallistumaan kilpailuihin (deadline 26.2.2018).
- Kilpailuun voivat osallistua vuosina 2001 – 2005 syntyneet urheilijat.
- Ilmoittautua voi ainoastaan siihen sarjaan, johon tulosraja on tehty.
- Sovelletaan IWF:n 20 kilon saantoa sekä pojilla että tytöillä niin, että jokaisen kilpailijan on annettava alkupainonsa punnituksessa kyseisen sarjan tulosrajasta laskien, kuitenkin huomioiden että minimikuormituksia ei aliteta.
- Tangon minimikuormitus: tytöt 21kg, pojat 26kg. Kilpailussa käytetään naisten ja miesten tankoa.

Sarjanvaihdon voi tehdä perjantaihin 25.5.2018 klo 18.00 mennessä joko yhden sarjan alas- tai ylöspäin. Sarjanvaihdosta tulee ilmoittaa kirjallisesti sähköpostiosoitteeseen [ahti.hamalainen@gmail.com](mailto:ahti.hamalainen@gmail.com).

### Kilpailuiden alkamisajat vahvistetaan viimeistään 13.5. seuraavan periaatteen mukaisesti:

Mikäli osallistujia on alle 75, kilpailut järjestetään yksipäiväisenä lauantaina 26.5, tällöin punnitus klo 8-9 ja kilpailu alkaa klo 10. Mikäli kilpailijoita on yli 75, kilpailu järjestetään kaksipäiväisenä 26.-27.5, jolloin molempina päivinä punnitukset klo 9-10 ja kilpailu alkaa klo 11.

### Osanottomaksu ja ilmoittautuminen:

30 €/kilpailija, ilmoittautuminen ja maksut hoidetaan sähköisesti Suomisport.fi kautta. Ilmoittautuminen alkaa 1.3.2018 ja päättyy 13.5.2018 osoitteessa <https://www.suomisport.fi/events/c46512d8-8e93-47dd-be9b-45a178261908>

**Huom! Muista syöttää urheilijan sarja lisätietokenttään!**

### Tuomarit:

Pyydämme seuroja ilmoittamaan joukkueensa mukana olevat tuomarit urheilijoiden kilpailuilmoittautumisen yhteydessä.

## Ohje Suomisportin tapahtumailmoittautumiseen:

1. Ilmoittautuminen tapahtumaan Suomisportissa <https://www.suomisport.fi/events>
2. Kirjautu sisään sivun oikeasta yläkulmasta löytyvästä "Sisään Suomisporttiin" -toiminnosta
3. Syötä "sähköpostiosoite tai puhelinnumero" -kenttään jompi kumpi ja paina "lähetä minulle kirjautumiskoodi"
4. Siirry kohtaan "Hae ja selaa uusia tapahtumia"
5. Etsi itsellesi tarkoitettu tapahtuma, koulutus tai seminaari (alue / oikea kurssi) • etsi ensin kaikki painonnosto-tapahtumat • tarkenna hakua lisäämällä esimerkiksi "painonnosto kilpailu tai koulutus" -haulla • tietyn alueen tapahtumat löydät alue -haulla (tähän tulee myöhemmin eri alueet ja piirit)
6. Ilmoittaudu tapahtumaan ja anna kaikki tarvittavat tiedot. Voit ilmoittaa myös useamman liikkujan samaan aikaan.
7. Mikäli tapahtuma on maksullinen, maksa ohjeiden mukaan. Voit maksaa verkkopankkitunnuksilla (myös seuran omilla verkkopankkitunnuksilla, laskun voi tilata ainoastaan yksityishlö, jonka tiedot on Suomisportissa)
8. Saat sähköpostiisi maksutapahtuman tiedot ja tapahtuma näkyy profiilissasi etusivulla.

Lisätietoja Suomisportista Jarno Tiainen, [jarno.tiainen@painonnosto.fi](mailto:jarno.tiainen@painonnosto.fi), 0504680068

## Tervetuloa Poriin! Puntti-Karhut

### Kilpailutiedot

#### Kilpailun taso:

suomenmestaruus

#### Ilmoittautumistiedot

#### Ilmoittautumisaika:

01.03.2018 - 13.05.2018

#### Osanottomaksu:

30.00 EUR

Yhteyshenkilö

#### Nimi:

Mika Vallinen

#### Puhelin:

+358-50-545-3567

#### Sähköposti:

[mika.punttikarhut@gmail.com](mailto:mika.punttikarhut@gmail.com)